

9h30 Course 1 : départ + 1pt boucle + arrivée = 2600 m
 9h50 Course 2 : départ + 1G boucle + arrivée = 3100 m
 10h10 Course 3 : départ + 2pts boucles + arrivée = 4100 m
 10h50 Course 4 : départ + 1pte boucle + 3G boucles + arrivée = 8600 m
 11h40 Course 5 : 2 mini boucles 1800 m AA'DE 2 fois
 11h55 Course 6 : 1 mini boucle 900 m AA'DE 1 fois
 Départ = 1000 m = ABCDE
 Petite boucle = 1500 m = EFMABCDE
 Grande boucle = 2000 m = EFGHIJKLMABCDE
 Arrivée = 100 m

